

**УПРАВЛЕНИЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА НИЖНЕКАМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

Рассмотрено и утверждено  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25  
от «01» 09. 2023 г. протокол №2



**Режим дня на холодный период на 2023-2024 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>1 группа раннего возраста</b>	<b>2 группа раннего возраста</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	6.00-7.00	6.00-7.15	6.00-7.35	6.00-7.40	6.00- 7.40	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.00-7.10	7.15-7.20	7.35-7.45	7.40-7.50	7.40- 7.50	7.40 - 7.50
Подготовка к завтраку	7.10-7.20	7.20-7.30	7.45-7.55	7.50-8.00	7.50- 8.00	7.50- 8.05
завтрак	7.20-8.00	7.30-8.00	7.55-8.25	8.00-8.20	8.00 - 8.20	8.05-8.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, утренний круг)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.25-8.40	8.20-8.30	8.20 - 8.30	8.20-8.30
Занятия (НОД) -1 (НОД) -2 (НОД) -3 (перерывы между занятиями- физкультурные минутки)	8.30 - 8.38 8.47- 8.55	8.30 - 8.38 8.47- 8.55	8.40.- 8.55	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30 - 8.55 9.05- 9.25	8.30-8.55 9.05-9.30 9.40-10.05
Второй завтрак	8.55-9.10	8.55- 9.10	8.55- 9.15	9.20-9.30	9.25- 9.35	10.05.-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-10.45	9.10-11.00	9.15-11.15	9.30-11.30	9.35- 11.30	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.45-11.00	11.00-11.15	11.15-11.25	11.30-11.40	11.30- 11.45	11.45-11.55
Подготовка к обеду	11.00-11.20	11.15-11.30	11.25-11.55	11.40-12.00	11.45-12.05	11.55-12.05
Обед	11.20-12.00	11.30-12.10	11.55-12.25	12.00-12.30	12.00- 12.25	12.05-12.20

Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30	12.10-14.50	12.25-15.00	12.30-14.30	12.25- 14.30	12.20-14.40
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	14.30-14.50	14.50-15.00	15.00 -15.20	14.30-15.00	14.30- 15.00	14.40-14.55
Занятия	1 торкем 14.50-14.58 2 торкем 15.08-15.16	1 торкем 15.00-15.10 2 торкем 15.20-15.30	15.20-15.35	15.00-15.20	15.00-15.25	14.55-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.16-15.20		15.35-15.55	15.20-16.00	15.25-16.00	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	15.20- 16.00	15.30-16.10	15.55-16.25	16.00-16.30	16.00- 16.30	16.05- 16.30
Игры, уход детей домой	16.00-18.00	16.10-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Старшая медицинская сестра МБДОУ № 25



/Гильфанова К.Т./

Старший воспитатель МБДОУ № 25



/Юсупова Р.Р./

**Пояснительная записка к режиму дня воспитанников МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида № 25»**

Режим дня составлен в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования (утв. Министерством просвещения РФ 7 марта 2023 г.);
- СанПиН 1.2.3685-21 - Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29.01.2021, регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 года;

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11.11.2020, регистрационный № 60833), действующим до 1 января 2027 года;

-СП 2.4.3648-20 - Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18.12.2020, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 года;

- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

-уставом детского сада;

- положением о режиме воспитанников ДОУ №25;

- образовательной программой ДО МБДОУ № 25.